№45 (927)
Чацвер 8 лістапада 2018 года

Штотыднёвая рэгіянальная газета ■ Заснавана ў красавіку 2001
Кошт свабодны ■ Выдавец: ПУП «Інфа-Кур'ер» ■ www.kurjer.info
16+

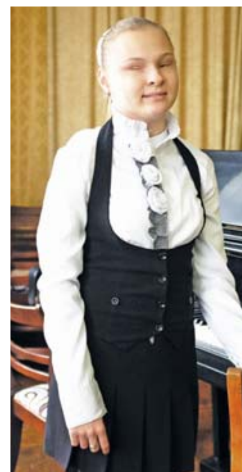
К ІНФА-КУР'ЕР

Девушка увидела себя голой на фотографиях в интернете

В конце октября во «ВКонтакте» появилась фейковая страница 23-летней Анастасии* с её откровенными фото. Девушка подозревает, что страницу создал бывший парень после того, как увидел её с новым бойфрендом. Она подала заявление в милицию и рассказала свою историю «ІК». ■5

На набережной вырубили сад

74-летняя жительница дома вместе с двумя «мужчинами-наёмниками» вырубили сад из 15 плодовых деревьев. Соседи вызвали милицию. ■2



«Больше всего хотелось бы получить в подарок зрение». История 13-летней случчанки Ульяны Палазник, которая не видит с рождения.

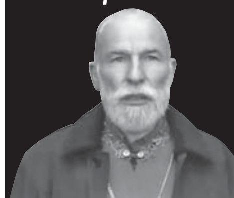
■8-9



Купили черепах, а теперь отдают их

*Летом **случчане покупали черепах** на улицах. Торговцы убеждали их, что за животными легко ухаживать и они останутся маленькими. Но всё оказалось не так. Теперь горожане избавляются от выросших черепах* ■6





В Харькове священник храма священномученика Александра отец Михаил на внедорожнике Toyota заехал на кладбище и повредил десять памятников на могилах.
Он утверждает, что ему пришлось свернуть на скорости на кладбище, чтобы спасти человека. Полиция возбудила уголовное дело.



В Адыгее студентка выплатила 340 тысяч российских рублей ($5000), которые волонтёрское сообщество задолжало местной ветеринарной клинике. Девушка сделала это, чтобы волонтёры смогли принять найденного ею бездомного котёнка, поскольку у неё самой дома уже живут два кота.

О чём говорили на этой неделе

О работниках Оршанского мясоконсервного комбината, которым выдают зарплату купонами на продукты. Причём в магазин с не самыми дешёвыми товарами. Схема выдачи сертификатов «добровольно-принудительная». Они полагаются всем работникам предприятия, кроме руководителей. Количество купонов зависит от размера зарплаты.

О девушке, которая прожила восемь лет в монастыре, потом влюбилась и ушла в порноиндустрию. Жительница Колумбии пришла в монастырь в десятилетнем возрасте, причём свой выбор она сделала сама. Когда девушка влюбилась в преподавателя, ей пришлось покинуть монастырь. В мирской жизни позже она познакомилась с работником порностудии, который привёл её в «фильмы для взрослых».

О трёх начальниках полиции в Башкирии, которые всю ночь насиловали молодую коллегу. Предварительно установлено, что полицейские сначала выпивали вместе, а затем изнасиловали дознавателя отдела МВД. Пострадавшая — дочь одного из самых высокопоставленных и влиятельных сотрудников Росгвардии в Уфе, генерала ОМОН.

О тренере Леониде Слуцком, который перепутал слова suck (сосать) и sack (уволить). Бывшего тренера московского ЦСКА, который тренирует голландский клуб «Витесс», спросили о переходе в другой. Он перепутал слова, сказав, что уйдёт, только если владелец «Витесса» «отсосёт ему». После уточняющего вопроса корреспондента Слуцкий произнёс слово более отчётливо — стало ясно, что он имел в виду «только если уволит».

О том, что в Португалии запретили выступление диких животных в цирках. Они должны исчезнуть с арены до 2024 года. Владельцы цирков должны внести диких животных в специальный правительственный реестр. В дальнейшем их поселят в специальные приюты, имитирующие дикую природу, в Португалии или в других странах.

О потопах в Италии, во время которых гибнут люди. Сильные дожди вызвали наводнение на Сицилии, в результате которого погибли не менее 12 человек. В числе жертв оказались девять членов двух семей, чей дом затопила река, вышедшая из берегов. От дождей пострадали и другие регионы Италии. Всего погибли около 30 человек.

Об острове на севере Японии, который исчез. Эксперты предполагают, что возвышавшуюся над поверхностью моря часть необитаемого острова разрушили штормы и ледоходы. В 1987 году он поднимался над уровнем воды лишь на 1,4 метра. Теперь исключительная экономическая зона страны сократится на 500 метров.



■ ***Возмущены.*** *В пятиэтажке живут более 190 человек, большинство из них недовольны исчезновением сада возле дома.* ФОТО: ВИКТОРИЯ МАКАРОВА

На набережной вырубили сад

В пятницу, 26 октября, *возле дома №5 по улице Комсомольской 74-летняя жительница этого дома вместе с двумя мужчинами в форме ЖКХ вырубили сад из 15 плодовых деревьев. Соседи вызвали милицию.*

Виктория Макарова
info@kurjer.info

По словам жителей дома, 20 лет назад их сосед занимался разведением плодовых деревьев. Со стороны реки он высадил саженцы вишни, сливы, груши, яблок.

Ухаживали за садом всем двором: подрезали ветки, свозили сухостой.

Потом мужчина умер, а в его квартиру поселилась новая соседка. Её, по горькой иронии судьбы, сад не устроил. «До вырубки деревьев, она отдирала с них кору, травила, — рассказала «Кур'еру» Алла Дмитриевна, жительница дома. — За яблоками ходили люди со всех ближайших домов, рыбаки, школьники.

Саженцы бесподобные, чистые. В этом году яблок «Белый налив» только с одной яблони было 200 кг. И насушила, и пюре сварила.

Никому этот сад не мешал, кроме соседки».

Причину такого поведения никто объяснить не может. «Когда я пришла домой и с окна увидела этот ужас, то сразу набрала этой соседке с вопросом: «Какое ты право имела это сделать? Кто тебе разрешил?» — сказала женщина.

По её словам, соседка давно обещала «навести здесь порядок». И, похоже, воплотила свой план.

В ЖКХ «Кур'еру» сообщили, что разрешения на вырубку городских деревьев не давали.

Сам сад, по мнению людей, был украшением всей набережной. Особенно весной.

Пока жители дома ждут ответа из милиции. Они считают, что самовольная вырубка не должна остаться безнаказанной.

«Кур'ер» попытался побеседовать с женщиной, которую подозревают в вырубке, но на звонки она не ответила.

СПРАВКА

По части 3 статьи 15.22 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях за незаконное уничтожение или повреждение деревьев, кустарников, цветников, газонов, расположенных в населённых пунктах, грозит штраф 10-50 базовых величин (от 245 до 1225 рублей). Помимо этого, Указом Президента Республики Беларусь «О таксах для определения размера возмещения вреда, причинённого окружающей среде», нужно возместить стоимость незаконно уничтоженного или повреждённого.



В течение ближайших трёх лет объёмы строительства жилья будут существенно увеличены и составят не менее 10 тысяч квартир в год. Мы сможем в 2021 году предложить участие в строительстве многодетным семьям в течение не более одного года.

■ *Владимир Кухарев, заместитель премьер-министра Беларуси*



70,7%

такую долю затрат на проезд в городском автомобильном транспорте возмещают белорусы. Планируется, что к 2020 году уровень возмещения дойдёт для городского транспорта до 80%, для пригородного — до 65%. Это произойдёт за счёт повышения тарифов и принятия мер по оптимизации затрат. Напомним, что последний раз поезд в автобусах дорожал год назад — стоимость выросла до 50 копеек.

Исчезли порошки от симптомов простуды

Отдел новостей
info@kurjer.info

Из аптек исчез импортный препарат от симптомов простуды «Колдрекс», а порошка «Фервекс» на 5 ноября осталось только две неполные упаковки.

В некоторых слуцких аптеках фармацевты рассказали «Кур'еру», что люди сейчас перешли на «Терафлю». По информации сайта tabletka.by на 5 ноября, его осталось 13 упаковок. Из импортных средств случчане покупают «Антифлу», а из отечественного предпочитают «Антигриппин».

«Колдрекса» нет давно, — сказал фармацевт одной из слуцких аптек. — Не пускают импорт. Белорусского хватает. Ещё держимся». И в другой аптеке «Кур'еру» подтвердили, что «Колдрекса» давно нет. По словам фармацевтов, импортные порошки отличаются от белорусских тем, что в них больше парацетамола. За счёт этого людям кажется, что он хорошо помогает.



■ ***Покупайте белорусское.*** *В аптеках пропал «Колдрекс». Фармацевты говорят, что симптомы простуды снимаются и белорусскими препаратами.* ФОТО: АЛЕСЬ ДОСТАНКО

Почему исчезли препараты

В Минске говорят, что «Колдрекса» и «Фервекса» нет уже давно, пишет TUT.BY. В «Белфармации» отсутствие препаратов не комментируют.

Производит «Колдрекс» компания GlaxoSmithKline. На сайте Центра экспертиз и испытаний в здравоохранении в реестре лекарств указано, что регистрация «Колдрекса» в Беларуси заканчивается 4 января 2019 года.

«Фервекса» в этом реестре вообще нет. По поводу «Терафлю» от трёх производителей указано, что регистрация бессрочна.

В пресс-службе Минздрава подтвердили, что из-за завершения регистрации в Беларуси могут отсутствовать противопростудные лекарства «Фервекс» и «Колдрекс Хотрем» в порошках, «Колдрекс» в таблетках, «Терафлю экстра», «Ринза» в таблетках.

«Так как процедура государственной регистрации носит добровольный заявительный характер, Министерство здравоохранения не может обязать производителей регистрировать какие-либо конкретные лекарственные средства в определённый срок», — отметили там.

Чем заменить импортные порошки

В Минздраве отметили, что в белорусских аптеках есть комбинированные лекарственные средства отечественного и зарубежного производства, содержащие парацетамол, например, «Ангриколд», «Ангримакс», «Антигриппин», «Афлумед», «Грипполек», «Гриппомикс», «Гростудин», «Орвиколд», «Параскофен», «Ринзип», «Тайлолфен Хот», «Триалгин», «Фасторик», «Цитрамон-Боримед». Они взаимозаменяемы и в равной мере облегчают симптомы гриппа и простуды.

Многодетной матери дали орден

Отдел новостей
info@kurjer.info

Имя Людмилы Сытько из Стародорожского района есть в указе президента о награждении орденом Матери.

Людмила Сытько — мать пятерых детей. 5 сентября в Старых Дорогах она пришла на личный приём к Анатолию Исаченко, председателю Миноблисполкома. Женщина спросила: почему она, родившая и воспитывающая пятерых детей, до сих пор не отмечена государством полагающимся ей орденом Матери?

Местный чиновник в качестве аргумента назвал незаправленную кровать и разбросанные на полу игрушки, которые увидела комиссия.

Людмила Сытько пояснила, что в тот день начинался дождь и она принесла с улицы в дом постиранную одежду.

Когда проверяющая специалист сказала, что всё хорошо, Людмила заговорила о награде. Но ей ответили: «Вам не дадут. У вас вещи, игрушки разбросаны».

Людмила решила бороться за орден: «Я не плохая мать и, думаю, его заслужила. У моих родителей тоже пятеро детей. Когда-то мою маму наградили орденом Матери».

Три назначения за неделю

Отдел новостей
info@kurjer.info

В Слуцке на прошлой неделе стало известно о трёх назначениях руководителей.

Главным врачом Слуцкой центральной районной больницы стал Олег Григорьевич Лесников. 30 октября он приступил к своим обязанностям. Раньше занимал должность заместителя главного врача в Слуцкой ЦРБ, где проработал 30 лет.

С 23 октября на должность директора Слуцкого завода подъёмно-транспортного оборудования назначен Владимир Анатольевич Демидович. До этого предприятие возглавлял Юрий Шувалов. На официальном сайте предприятия указано, что он занял должность коммерческого директора.

С 30 октября случчанин Александр Александрович Шаровар возглавил Солигорский РОВД.

До того он проходил службу в должности первого заместителя начальника отдела внутренних дел — начальника криминальной милиции Слуцкого РОВД.

В 2013 году Александр Шаровар был награждён медалью «За безупречную службу» 3-й степени.

Беларусбанк наградил за финансовую грамотность

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

В четверг, 1 ноября, Слуцкий центр банковских услуг Беларусбанка наградил победителей олимпиады по финансовой грамотности среди школьников Слуцкого района.

58

школьников в этом году приняли участие в олимпиаде по финансовой грамотности.

Первое место заняла Александра Мишуто, учащаяся 10-го класса Омговичской средней школы. Школьница набрала 100 баллов из 110 возможных. Второе место — у Евгении Гуринович, учащейся 10-го класса школы №8. На третьем месте — Владимир Бруй, учащийся 11-го класса школы №2. Ребят наградили дипломами.

В Слуцке центр банковских услуг Беларусбанка поддерживает инициативу Нацбанка и Минобразования — администрация ЦБУ банка решила поощрить школьников, которые проявили себя на олимпиаде по финансовой грамотности. Наталья Алешкевич, заместитель директора ЦБУ №615 ОАО «АСБ Беларусбанк», поздравила ребят с победой и вручила призы: памятные монеты Нацбанка из серии «Слуцкія паясы». Эти монеты имеют номинал 1 рубль и выпущены тиражом 7000 штук. В диаметре они больше обычной рублёвой монеты почти на 14 мм и тяжелее её на 16 г. На одной стороне монет (аверс) изображены фрагменты слуцкого пояса, на другой (реверс) — купец, тканые метки и шляхтич.

В Беларуси олимпиады по финансовой грамотности проходят пятый год подряд, а в Слуцком районе — четвёртый. В этом году в олимпиаде принимали участие 58 школьников, а в прошлом — 31.

Как рассказала «Кур'еру» Светлана Хотенко, методист управления по образованию, спорту и туризму Слуцкого райисполкома, на олимпиаде участники выполняли задания в виде тестов, которые формирует Нацбанк. На ответы школьникам давался один час.

После районного этапа состоится областной. Он пройдёт 16 ноября, на него поедут победители.



■ ***Финансово грамотные.*** *Слева направо — Александра Мишуто (1-е место), Владимир Бруй (3-е место) и Евгения Гуринович (2-е место).* ФОТО: ОЛЬГА ПАЗДЕРИНА



ИЛЛЮСТРАЦИЯ: NATALLIA KATSUBA

Отомстил девушке через соцсети

***В конце октября** во «ВКонтакте» появилась фейковая страница 23-летней случчанки Анастасии (имя изменено) с её откровенными фото.*

Ольга Кононович
info@kurjer.info

Анастасия подозревает, что страницу создал бывший парень после того, как увидел её с новым бойфрендом. Она подала заявление в милицию и рассказала свою историю «Кур'еру».

«Я жила с Сашей три года. Мы работали в одном коллективе. Однажды я узнала, что Саша больше года тайно встречается с другой девушкой, — рассказывает Анастасия. — Было очень больно. Я ушла от него и уволилась с работы. У меня была депрессия.

Он звонил мне, просил вернуться.

Пару недель я жила у родителей и старалась забыть.

Родители меня уговаривали дать парню шанс. И я согласилась на разговор. Но дальше общения отношения не пошли. Я поставила точку.

В течение месяца устроилась на новую работу, сняла жильё и познакомилась с Константином. Казалось, что жизнь наладилась. Но оказалось всё не так просто.

События, которые перевернули жизнь

27 октября я с Костей ездила в магазин за продуктами. После этого мне пришло сообщение от Саши. Он писал, что видел нас вместе, угрожал, говорил, что я его унизила и что он мне отомстил. Я не сразу поняла, в чём дело.

Вечером мне пришло письмо во «ВКонтакте» от знакомой. Оказалось, к ней в друзья добавляюсь «я» со странной страницы. Предложила мне перейти по ссылке.

Я получила шок от увиденного: на аватарке изображена я абсолютно голая. А на стене выложены мои откровенные фото в стиле ню.

У меня была истерика. За вечер пришло около 15 писем от моих друзей и сокурсников, к которым от моего имени добавлялся человек. Одни восхищались моим телом, другие с насмешкой пытались уколоть.

> **Раньше Саша просил меня снимать для него фото в стиле ню, если я уезжала на сессию**

Догадки и заявление в милицию

Рядом находился Костя и всё видел. Он пытался меня успокоить и помочь разобраться. А я точно знала, что это мог сделать только Саша.

Было время, когда Саша просил меня снимать для него фото в стиле ню, если я уезжала на сессию. Он уверял, что все фото удалит сразу после просмотра. Я верила и не думала о плохом.

Несколько фотографий были сделаны через Skype. О них я даже не подозревала. Я не знала, что он фотографирует меня во время наших ночных разговоров.

Костя предложил написать заявление в милицию. Я даже не колебалась и сделала это в тот же вечер.

Потом во «ВКонтакте» появились фейковые страницы моих друзей. С них мне писали гадости и оскорбления, а потом страницы исчезали. В один момент у меня были мысли о суициде. Но рядом всё время был Костя, он удержал меня от этого.

Психологическое давление

Мне до сих пор стыдно смотреть в глаза коллегам, знакомым и родным. Урок всем: подумайте, прежде чем доверить интимные фото партнёру. Никто и никогда не даст гарантию, что они не будут использованы против вас».

В Следственном комитете подтвердили, что по данному факту возбуждено уголовное дело по ч.2 ст. 343 УК РБ «Изготовление и распространение порнографических материалов или предметов порнографического характера».

Все обстоятельства будут выяснены в рамках расследования дела.

Дайджест

По всем вопросам ЖКХ звонить по номеру 115

С октября этого года в Слуцке заработала единая диспетчерская служба «115».

По этому номеру жители города могут обратиться по всем вопросам: жилфонд, аварийные ситуации, благоустройство и другие. Телефонная линия работает круглосуточно.

Как сообщили «Кур'еру» в Слуцком ЖКХ, теперь случчанам не надо звонить по своим вопросам по разным номерам. Достаточно набрать 115, чтобы сообщить о проблеме.

В службе «115» «Кур'еру» уточнили, что показания счётчиков воды подаются как обычно — через бухгалтерию. «А по всем остальным вопросам можно обращаться к нам», — добавила диспетчер единой службы.

Процентные ставки не понизятся

Нацбанк не планирует дальнейшее снижение процентных ставок. Специалисты банка ожидают, что к концу 2019 года ставка рефинансирования практически не изменится по сравнению с нынешним уровнем и составит 9,5–10%.

Это необходимо для удержания инфляции в рамках запланированных 5%. Сейчас средняя ставка по кредитам чуть выше 11%. Если не брать во внимание льготные заимствования, то это самый низкий уровень за всю историю страны.

Водителю «свадебного» BMW дали штраф

Водителю BMW, который не пропустил автомобиль Saab, дали штраф 392 рубля (16 БВ): 122,5 рубля — за ДТП, 245 рублей — за номера, скрытые наклейкой «Свадьба». Водительских прав его не лишили.

Об этом «Кур'еру» сообщил водитель BMW.

«Свадебное» ДТП произошло 19 октября в районе Слуцкого медколледжа. Столкнулись машины BMW, в которой находился жених, и Saab, который принадлежит сотруднику слуцкой милиции. Водитель BMW нарушил правила маневрирования. При этом водитель Saab двигался с высокой скоростью.

Дайджест

Меньше живут, больше зарабатывают

У мужчины в Беларуси вероятность дожить до 75 лет — 25%, у женщины она вдвое выше. Об этом сообщается на сайте Белстата в подборке, посвящённой Всемирному дню мужчин.

Ожидаемая продолжительность жизни мужчин в 2017 году должна была составить 69,3 года, женщин — 79,2 года. По информации медиков, около 30% смертей мужчин из-за проблем с системой кровообращения связаны с употреблением алкоголя. Ведь пьют они намного больше женщин.

В международном медицинском журнале The Lancet были опубликованы данные Института оценки и измерения показателей здоровья. Из них следует, что мужчины в Беларуси в 2016 году выпивали в среднем 6 порций алкоголя в день, а женщины почти в два раза меньше — 3,4 порции. Порции приводятся из расчёта по 10 г этилового спирта на одну.

На этом фоне белорусы примерно зарабатывают на 25% больше белорусок. В 2017 году в среднем они получали чуть более 1110 рублей в месяц, а женщины — чуть более 828 рублей.

У 38 предприятий страны долги по зарплате

В Беларуси на 1 ноября 38 предприятий имеют задолженность по заработной плате, сообщил Национальный статистический комитет.

Общая сумма задолженности составила 7,4 миллиона рублей. В Минске долги по зарплате есть на 12 предприятиях.

В Могилёвской области в должниках 11 организаций.

Третье место занимает Минская область, где долги есть у девяти предприятий.

В Гродненской области три проблемные организации. В Гомельском регионе — две. В Витебской области один завод задолжал сотрудникам 116,2 тыс. рублей.

Ни одного предприятия с долгами по зарплате нет в Брестской области. В 2017 году, пишет TUT.BY, 2,2 тысячи организаций нарушали сроки выплаты зарплаты (годом ранее — почти 4 тысячи). Такую статистику предоставили в Минтруда.



■ ***Ест мясо и рыбу.*** *Покупая красноухую черепаху с длиной панциря 3-4 см, не ждите, что она останется таких же размеров. Хищник вырастет до 30 см, а в домашних условиях проживёт 30 лет.* ФОТО: ОЛЬГА ПАЗДЕРИНА

Люди избавляются от черепах

Жители Слуцка *устраивают настоящее «паломничество» в эколого-биологический центр. Они приносят туда красноухих черепах и просят забрать их даже бесплатно.*

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Такая ситуация с водными красноухими черепахами сложилась в Слуцке в этом году, когда ими стали торговать прямо на улицах, рассказала Тамара Коледа, директор Слуцкого эколого-биологического центра учащихся.

Много лет назад слуцкие биологи мечтали, чтобы у них в «живом уголке» жила хотя бы пара красноухих черепах, чтобы они могли показывать детям таких животных. Теперь же в центре живут минимум десять, а случчане приносят новых. Сотрудники центра пристраивают их в хорошие руки.

«Мы берём черепах у всех, кто к нам обращается. Если человек начинает плакать, жалуется, я по голосу слышу, что если мы откажем, то он просто выбросит животное на улицу. Поэтому забираем черепаху себе», — говорит Тамара Коледа.

Особенно много торговых точек по продаже черепах было летом. Продавцы убеждали покупателей, что черепашка останется маленькой. Но на самом деле красноухая черепаха за пять-шесть лет увеличится в размере в несколько десятков раз.

На одну взрослую черепаху нужен аквариум объёмом 100-120 литров, а уличные продавцы советуют содержать её чуть ли не в бокале или банке. Через пару месяцев хозяин замечает, что животное начинает расти, что в банке питомец жить не сможет. Если хозяин не может купить аквариум, то просто избавляется от черепахи.

Вторая проблема, с которой сталкиваются люди, — это корм. Продавцы уверяют, что кормить её надо раз в неделю сухим кормом. На самом деле красноухие черепахи плотоядные. Им нужно мясо птицы, рыбы. Можно давать и сухой корм, но он не так полезен. Летом в центре черепах кормят улитками, дождевыми червями, речной рыбой.

К тому же черепаха ест только в воде, для неё важен температурный режим. Если летом животное ещё может выжить в нашем климате, то зимой непременно погибнет.



■ ***Тамара Коледа*** *советует хорошо подумать перед тем, как завести красноухую черепаху.* ФОТО: ОЛЬГА ПАЗДЕРИНА

Что говорят случчане, которые избавляются от черепах

По словам Тамары Коледы, большинству случчан стыдно, что они избавляются от черепах. Некоторые лукавят и говорят, что им надо куда-то уехать. Другие признаются, что устали от монотонного ухода.

Судьба черепах

Ребята, которые занимаются в центре, забирают черепах на время или насовсем. Работники центра предварительно беседуют с семьёй, интересуются, смогут ли они обеспечить уход черепахе, купить оборудование. Один аквариум стоит от 110 рублей и выше. Ещё нужен фильтр для воды, ультрафиолетовая лампа и лампа для обогрева, термометр. Для маленькой черепахи нужен меньший объём, но тогда аквариум придётся менять по мере роста животного.

Тамара Коледа говорит, что пусть лучше человек отдаст красноухую черепаху в эколого-биологический центр, чем выпустит её в природу.

СПРАВКА

Адрес центра: г.Слуцк, ул. М.Богдановича, 134 а.
Телефон: (8 01795) 6 69 16

Как укрепить иммунитет в осенний период

Осенью совсем не обязательно покупать пачками лекарства и пытаться с их помощью бороться с простудой или хандрой. В природе есть много того, что позволяет нам чувствовать себя хорошо. Главное – знать, как пользоваться её дарами.

Роман Михновец
info@kurjer.info

Продавец-консультант «Зялёнай крамы» (торговая сеть «Зелёная аптека») Татьяна Гуринович рассказала корреспонденту «Кур'ера» о преимуществе товаров для здоровья и о том, как можно с их помощью укрепить иммунитет осенью.



Продавец-консультант «Зялёнай крамы» Татьяна Гуринович

Травяные сборы

В это время года для профилактики простудных заболеваний следует отдать предпочтение травяным сборам, которые помогут поддержать иммунитет.

Одной из причин простудных заболеваний может быть нехватка витамина С. Его источником могут быть не только цитрусовые, но и шиповник, облепиха, иван-чай.

Иван-чай — это уникальное растение, которое содержит аскорбиновой кислоты в шесть раз больше лимона, витамины групп А, В и РР, есть в нём калий, магний, железо, а также другие микро- и макроэлементы.

При простудных недомоганиях можно заварить липовый и имбирный чай.

Исландский мох

Так как лишайниковые кислоты обладают антибактериальными свойствами, фиточай из исландского мха можно употреблять при простудных заболеваниях, бронхите.

Пить его желательно перед сном.

В Европе такой отвар пользуется спросом, особенно на Балканах.

Эфирные масла

Дополнительной профилактикой простудных заболеваний могут быть эфирные масла.

Ими растирают тело, добавлять в ванну и проводят ингаляции.

Малавит

Это особенный продукт, в составе которого активные биокомплексы меди, мумиё, смола кедра и пихты, экстракты алтайских трав. «Малавит» можно применять для полоскания горла или закапывать нос. Можно растирать спину и грудь.

При хронических заболеваниях дыхательных органов, бронхите можно принимать внутрь барсучий жир как в чистом виде, так и в смеси с мёдом или тёплым молоком.

А если хандра?

При осенней хандре и депрессии можно заменить обычный чай на напиток с повышенным содержанием мелиссы, чабреца, ромашки, мяты.

Нужно повысить физическую активность, заниматься спортом.

При постоянных таких состояниях помогают экстракты женьшеня и лимонника.

Можно пропивать препараты, содержащие витамин D.

Советую обратить внимание на витамины А и Е — это главные антиоксиданты, необходимые для укрепления иммунной системы.

Народные рецепты от «Зялёнай крамы»

Для поддержания иммунитета:

- мёд,
- грецкий орех,
- изюм,
- курага,
- барсучий жир.

Принимать по 10-20 граммов в день в зависимости от возраста. Хранить в холодильнике.

От простуды:

- вода или молоко — 0,5 л,
- сухой лишайник — 1 ст. л.

Смешать пол-литра воды или горячего молока и одну столовую ложку измельчённого сухого лишайника, кипятить на водяной бане 5 минут, настоять и процедить.

Дополнительной профилактикой простуды может стать барсучий жир. Им можно растирать тело, применять внутрь в чистом виде и в смеси с мёдом или тёплым молоком.

Проигрывают шестой раз подряд

Отдел новостей
info@kurjer.info

СФК «Слуцк» шестой раз подряд проигрывает соперникам в чемпионате Беларуси. В воскресенье, 4 ноября, местная команда уступила столичному «Торпедо». До конца чемпионата осталось три тура.

26

мячей СФК «Слуцк» забросил в ворота других команд за 27 игр в чемпионате Беларуси в 2018 году, а пропустил в свои 31.

В трёх последних матчах «Слуцку» предстоит сразиться с «Динамо-Минск», «Ислочью» и «Городеей». Судя по турнирной таблице, «Слуцк» так и останется где-то в её середине из 16 команд высшей лиги. Хотя в конце первого круга сезона команда уверенно держалась на 5-м месте.

На послематчевой конференции Александр Кончиц, старший тренер СФК «Слуцк», прокомментировал поражения: «Я бы хотел поздравить «Торпедо» с победой. Ни в чём не хотим искать оправданий шестому поражению подряд. Говорят, что незаменимых нет, но, наверное, оказывается, что есть. Те люди, которые выбыли из основного состава, им не нашлось замены на скамейке запасных. Тех, кто мог бы помочь команде. Обидно проигрывать столько раз подряд. Очень сложно в такой ситуации что-то объяснить, все прекрасно понимают, и ребята выходят на поле биться, но всё решает мастерство. Все делают выводы — и футболисты, и тренерский штаб, и руководство. Мы сильно переживаем, хотелось бы попросить прощения у слуцких болельщиков. У нас кадровые проблемы, и я хотел бы попросить, пожалуйста, немного подождать, мы постараемся воплотить желаемое в действительное. Мы в большом долгу перед болельщиками, нам нужна поддержка. Мы расстроены, но руки опускать не будем».

Слуцкий пивзавод опять продают

Отдел новостей
info@kurjer.info

В четверг, 8 ноября, в Минске пройдёт аукцион по продаже имущества Слуцкого пивоваренного завода одним лотом. Начальная стоимость — 1 396 987,20 рубля (в эквиваленте $657 808 по курсу Нацбанка).

СПРАВКА
Если бы в 2003 году подписанный договор о сотрудничестве Слуцкого пивоваренного завода и ЗАО «Очаково» воплотился в жизнь, то сегодня в городе производилось бы пять миллионов дал пива.

Об этом сообщает Минский областной центр инвестиций и приватизации.

В лот входит: здание административного корпуса; весовая; переходная галерея; элеватор; производственный корпус; проходная; незавершённое законсервированное капитальное строение; ограждение; трансформаторная подстанция; насосная станция (станция 2 подъёма); скважина №8; оборудование элеватора.

Напомним, что в 2016 году на аукционе за имущество пивзавода предлагали около $181 100. Тогда стоимость предприятия была снижена на 80%. Для сравнения: в 2014 году завод предлагали инвесторам за $1 220 000 в эквиваленте. Процесс ликвидации начался в 2010 году.

Чуть меньше года назад Андрей Янчевский, председатель Слуцкого райисполкома, на пресс-конференции с представителями местных СМИ рассказывал, что по Слуцкому пивзаводу в области приняли решение начать процедуру банкротства в связи с долгами предприятия (предприятие фактически уже несколько лет не выпускает продукцию). Те помещения, где есть арендаторы, будут продаваться по частям. А сам элеватор, который не может быть использован предприятиями, снесут.



■ *Ульяна с мамой. Родители стараются, чтобы Ульяна развивалась вместе со сверстниками и получала разные впечатления, училась ориентироваться в пространстве.* ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГЛАДИН

«Больше всего получить в под

***Ульяне Палазник** 13 лет. Она не видит с рождения, но учится по общеобразовательной программе, ходит в музыкальную школу, декламирует стихи, участвует в конкурсах, выступает на концертах. Бабушка и мама девочки, сама Ульяна рассказали, как ей это удаётся.*

Марта Попова
info@kurjer.info

Мама Ульяны — медсестра в Слуцкой больнице, отец оформлен по уходу за ребёнком-инвалидом. Заниматься и ориентироваться в пространстве Ульяне помогает Валентина Мельчакова, педагог Слуцкого центра детского творчества.

Об учёбе

Ульяна на надомном обучении, но приходит в школу №13 на мероприятия, репетиции по вокалу, участвует в конкурсах и концертах.

Близкие уверены, что девочка должна больше находиться в коллективе, чтобы адаптироваться к обществу. «Сидеть дома — значит перестать развиваться, — говорит бабушка Ульяны. — Школьная программа даётся непросто: трудно объяснить незрячему ребёнку словами, обязательно услышишь: «Покажи». И этих «покажи» за день бывает много.

Берём подушки, складываем гору, показываем вершину, а потом убираем сверху, остаётся одна — это холм. И так во всём — приходится проявлять изобретательность и находчивость».

По литературе у Ульяны 10 баллов. Стоит прочитать первую строку любого произведения из программы — Ульяна без запинки рассказывает дальше, по-взрослому расставляет смысловые акценты. По гуманитарным дисциплинам — 8, 9, а вот с математикой трудно.

Ульяна побывала в Берлине, Польше, Литве. О том, чем отличаются города и страны друг от друга, ей тоже рассказывают родные.

Педагог Слуцкого центра детского творчества Валентина Мельчакова сопровождает Ульяну более семи лет. «Многие зрячие не могут и одной трети того, к чему стремится Ульяна.

Она активна, жизнерадостна, никогда не унывает, очень требовательна к себе, постоянно развивается. При этом проста и учтива: никогда не перебивает, всегда выслушивает до конца», — говорит Валентина.

Ульянин день

Ульяна — трудоголик. Она встаёт рано без будильника. В квартире ориентируется без посторонней помощи, ест и умывается. Большую часть дня занимается и делает уроки. Ульяна очень требовательна к себе: если сказано выполнить задание, выучить, то обязательно сделает. В свободное время девочка разгадывает кроссворды, ходит гулять



■ ***Совет от Ульяны:*** *«Держись! Не думай о том, что ты бедный и несчастный, занимай мозги! Найди себе занятие».* ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГЛАДИН



■ **Ульяна** *занимается вокалом в музыкальной школе и осваивает игру на фортепиано с педагогом Ларисой Романчук.* ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГЛАДИН

хотелось бы арок зрение»

с кем-то из близких, разучивает песни или стихи.

В быту Ульяне помогают мама, бабушка. Готовить, убирать она пока не умеет. «Единственное, что могу сделать, — это почистить фасоль», — говорит девочка.

О сверстниках

«Мне сложно со зрячими сверстниками. Они все прыгают, бегают и не умеют со мной играть. Мне легко общаться с двоюродным братом. Только он умеет со мной играть. Мы ходили на экскурсию в «Ямполь-Слуцк», но там только взрослые, а моих ровесников там нет», — говорит Ульяна.

О снах

Сны Ульяне не снятся. Она говорит, что часто смеётся ночью, как бы вспоминая во сне события дня.

О звуках

Ульяна хорошо слышит звуки, различая людей по голосу. Если ей неприятен голос или кажется грубым, она всё равно ищет в нём приятные ноты, чтобы не думать о человеке плохо.

Ульяне нравится пение птиц и звуки, которые издают насекомые. Она любит ездить в метро, потому что там ощущаются приятные вибрации. Но самое приятное — это ездить с папой на машине, особенно ночью, когда предстоит дальняя дорога. Ульяне нравится, когда в машине говорит навигатор и есть ощущение движения.

О вкусах и запахах

Больше всего нравится запах шоколада. Любимое блюдо — куриные отбивные, картофельная бабка, драники. Также ей нравится запах цветка маттиоллы.

О животных

Девочка не любит гладить кошек и собак: они мягкие и подвижные, а это её пугает.

О мечте

Свою мету Ульяна сформулировала так: «Мир, солнце над головой и здоровые люди кругом».

О профессии

Ульяна мечтает стать преподавателем немецкого языка. Язык она знает хорошо.

О подарках

На вопрос о том, что ей хотелось бы получить в подарок больше всего, девочка отвечает: «Зрение. А обычно мне дарят колокольчики».

Просьба к мэру

Ульяна и её бабушка хотели, чтобы сделали остановку-подъезд к школе №13, потому что далеко идти, да и хорошей дороги там нет.

„Мир, солнце над головой и здоровые люди кругом

ДОСТИЖЕНИЯ УЛЬЯНЫ ПАЛАЗНИК

Ульяна — лауреат 2-й степени республиканского конкурса «Радость моя».
На республиканском конкурсе ART.PLANET.TEATR получила диплом 2-й степени.
В мае 2018 года в городской библиотеке прошла творческая встреча Ульяны «Пусть добротой наполнится душа» со школьниками из СШ №13.
Девочка 45 минут читала стихотворения белорусских и русских поэтов, удерживая внимание зала.
В прошлом году школьница встретилась с незрячей Ольгой Патрик, поэтессой, исполнителем, композитором. Девочке запомнилась её песня «Незрячая молитва». Эту песню Ульяна тоже включила в свой репертуар.
Ульяна выступала на одной сцене с автором, композитором и исполнителем Вячеславом Бобковым, который часто приглашает её читать стихи на детских мероприятиях.
В сентябре Ульяна была награждена дипломом «Суперчитатель-2018».
Везде она представляет стихи белорусских и русских авторов.
Сейчас Ульяна осваивает компьютерную программу Джос. Теперь она может самостоятельно напечатать в Word стихотворение, рецепт или песню.

Воткнули иглы от шприцев

Виктория Капская
vika@kurjer.info

В солигорском парке жители города обнаружили торчащие в скамейках иглы от шприцев. На них осталась засохшая кровь. Люди переживают, что их хотят заразить ВИЧ. Милиция проводит проверку.

В начале ноября в соцсетях появилась запись солигорчанина Святослава Кукреша. Он сообщал, что на скамейке в районе улицы Октябрьской увидел иглы от шприцев с засохшей кровью и колпачки от них.

«Игла вставлена таким образом, что на неё можно было легко напороться, просто присев и облокотившись на спинку», — написал он в группе «Солигорские автолюбители» во «ВКонтакте».

В пресс-службе УВД Миноблисполкома «Кур'еру» подтвердили эту информацию.

«В Солигорском РОВД об этой ситуации знают. На место выехали сотрудники милиции и изъяли иглы», — сказал Евгений Сачек, старший инспектор группы информации и общественных связей УВД Миноблисполкома.

По данному делу проводится проверка, а обнаруженные предметы отправлены на экспертизу. К работе подключены сотрудники отделения по наркоконтролю и противодействию торговле людьми Солигорского РОВД.

«По фотографиям, размещённым в соцсетях, иглы находились умышленно в тех местах. Информации о том, что кто-то пострадал, пока нет. Если есть очевидцы, просим их обратиться по этому поводу в Солигорский РОВД», — отметил Сачек.

Пресс-служба УВД Миноблисполкома не уточняет, сколько всего было найдено игл и что грозит их распространителю.

Этот случай в Солигорске оказался первым подтверждённым официально за последние годы. Однако пока неизвестно, действительно ли иглы «заражённые».

На ЖБИ сократили работников

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Случчанка Оксана Шелегович по профессии сварщик. Она 10 лет отработала на заводе железобетонных изделий. 2 ноября женщина осталась без работы, потому что предприятие собираются ликвидировать.



■ ***Оксана Шелегович*** *досрочно ушла бы на пенсию, если бы продолжила работу сварщиком на заводе ЖБИ.* ФОТО ИЗ АРХИВА СЛУЧЧАНКИ

Накануне сокращения ей и её коллегам представители управления по труду, занятости и социальной защите Слуцкого райисполкома предложили несколько свободных вакансий в городе. Однако, как утверждает Оксана Шелегович в беседе с корреспондентом «Кур'ера», они не все действительны: то заняты, то требуются только мужчины, а не женщины.

«Я рассматриваю вариант устройства на работу в Минске. Я бы ездила и в Солигорск, если бы собралась бригада наших рабочих, потому что добираться одной на машине накладно, — рассказывает Оксана Шелегович. — В месяц хотела бы получать стабильно 500 рублей. А мне предлагали устроиться швеёй и получать 300 рублей».

Никаких денег, положенных по закону при ликвидации предприятия, Оксане пока не перечислили. По её словам, руководство обещало выплатить все пособия «в лучшем случае» в марте-апреле. Размер пособия работники узнают только в середине ноября.

«Людей отправили в никуда и без денег. Недавно только 60 рублей перевели. Сказали, что будут переводить по мере возможности. Но, конечно, было бы лучше сразу получить все деньги, а не по частям», — говорит сварщик.

Мой бизнес



Дизайнерская одежда для улицы

***Солигорчанин Эдуард Мацукевич** пять лет развивает свой магазин уличной одежды для молодёжи. Он продаёт дизайнерские вещи и вещи под собственной маркой «Улица». Ему понадобилось $10 000, чтобы начать свой бизнес.*

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Эдуард рассказал «Кур'еру», как и почему он открыл своё дело.

«В 2013 году я открыл в Солигорске магазин под названием «Улица». Продаю современную повседневную одежду для молодёжи, которой они могут подчеркнуть своё внутреннее «я», — говорит Эдуард. — Каждый может найти отражение своих мыслей и увлечений в принтах на футболках.

Часть одежды производится в России, а собственную марку шьют в Беларуси. Это не масс-маркет.

Всё выпускается ограниченными партиями. Поэтому сложно встретить в городе человека в точно такой же футболке или толстовке.

Почему сложно делать малые партии

Одежда рассчитана на молодых и активных ребят 16–27 лет. Это наша основная аудитория. Отличие нашей марки от других кроется в принтах.

Свою марку хотел запустить уже давно. Но раньше фабрика принимала заказ на минимальную партию от 50 единиц на один принт. Такая партия для Солигорска большая, её трудно продать. Молодёжь не любит ходить в одинаковой одежде. К примеру, джоггеров мы пошили порядка 50 штук, а толстовок ещё меньше — по 20 штук на принт. Ведь основная цель — уникальность продукта.

Сейчас я нашёл фабрики, где могут шить небольшие партии под этой маркой и по моим лекалам.



■ ***Эдуард Мацукевич,** помимо одежды, увлекается машинами. Он организовывает автомобильные соревнования.* ФОТО ИЗ АРХИВА ЭДУАРДА

Я выбираю ткань и цвет. На производстве прошу изготовить образцы, чтобы всё было так, как я хочу. От идеи до реализации уходит несколько месяцев, и эти сроки не зависят от меня. Чаще всего их срывает производство.

Назвал марку «Улица», потому что это одежда для улиц. В ней как раз ходят ребята, которые много времени проводят вне дома.

Представители разных субкультур могут найти что-то для себя именно у нас.

Каждый принт отражает момент жизни

Каждый принт разрабатывается иллюстраторами под марку одежды. Я нахожу их в интернете и помечаю себе эти страницы. Когда появляется необходимость в создании темы, связываюсь с кем-нибудь из них. Описываю принт, как я его вижу, и вместе с иллюстратором мы доводим идею до конца.

Принт может создаваться и неделю, и месяц.

Творческие люди разные, и сроки бывают тоже разные. Стоимость принта составляет от 70$, бывает 150$ и даже выше.

Все принты отражают моменты моей жизни. Это некая история из прошлого, которая для меня что-то значит. В 2015 году я ездил в Припять (Чернобыль) на экскурсию. В результате сделал принт на эту тематику.

Его рисовала девочка из Солигорска, которую знаю несколько лет. Она талантливый человек, и я решил обратиться именно к ней. Это тоже символично, что иллюстратор живёт в Солигорске.

Всё-таки местная марка одежды, местный иллюстратор.

Что дешевле, а что — дороже

Стоимость одежды моей марки немного ниже, чем одежда остальных марок в моём магазине. Я могу сделать цену чуть дешевле, потому что сам являюсь производителем. К примеру, штаны-джоггеры марки «Улица» стоят всего 70 рублей, а других марок одежды — от 99 рублей.

От чего зависит прибыль

Чтобы открыть своё дело, мне понадобилось $10 000. Сначала я особенно не считал окупаемость. Только спустя некоторое время разработал для себя систему с расчётом прибыли. Теперь отслеживаю статистику по выручке относительно каждого года и каждого дня месяца. Могу сравнить, когда и почему выручка стала больше, и есть понимание, от чего это зависит.

Я знаю, что моя выручка напрямую зависит от зарплаты людей. У нас в городе её выплачивают 15-го и 25-го числа. В эти дни солигорчане чаще приходят в магазин и больше покупают.

Ещё на объём продаж влияет привоз новых моделей одежды и грамотный маркетинг. Фотографии или видео с новой поставкой всегда привлекают людей.

Где рекламирую свою продукцию

Рекламирую свой магазин через таргетинг «ВКонтакте» и Instagram. В месяц на рекламу уходит 70–100 рублей. Бывает, что дарю подарки на разных мероприятиях, на которых выступаю спонсором.

Хочу развивать свою марку

Дальше хочется больше развивать свою марку одежды, чтобы о ней узнали не только жители Солигорска, но и других городов. Ну и радовать покупателей, ведь когда клиент доволен, то доволен и я. Во-первых, выручка будет больше, во-вторых — лояльность к магазину».

1500 рублей

составляет в среднем заработок Эдуарда в месяц

100 долларов для спасённых котят

Елена Бадьина
info@kurjer.info

После того как «Кур'ер» рассказал, как две женщины освободили из подвала шесть котят, замурованных там работником ЖЭУ-1, благотворитель передал $100 для их лечения.



■ ***Валентина Аний*** *помогает бездомным животным: стерилизует, даёт лекарства от блох и глистов и ищет для них хозяев.* ФОТО: ЕЛЕНА БАДЬИНА

Валентина Аний, жительница дома №5 по улице Комсомольской, которая кормит и лечит бездомных животных, рассказала «Кур'еру», как сейчас чувствуют себя спасённые котята и на что потрачены пожертвования.

«На моём попечении сейчас находятся 11 котят, есть и взрослые. Одни — приблудные, других подбросили люди, зная, что я в беде не оставлю. Замуровали шестерых. Сейчас они отходят от стресса, едят, играют.

Всем животным даю препараты от блох и глистов, стерилизую. Трачу на это свои деньги. Бывает, что кто-то помогает лекарствами и кормами. Бросить их погибать — это не по-человечески», — сказала Валентина.

Пожертвования помогли животным

Деньги, которые передали благотворители, помогли расплатиться с ветеринарной клиникой, где стерилизовали и лечили животных, купить им запас корма. Все чеки для отчёта есть у Валентины.

«Я и так, и так!»

Забота женщины о бесхозных кошках и собаках вызывает недовольство некоторых жильцов. Им не нравится, что они бегают по подвалу, где хранятся вещи и овощи.

Жительницы дома высказали мнение о проблемах, которые создают бездомные животные, и способах их решения.

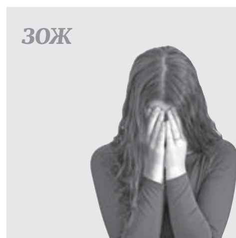
«Люди приносят сюда животных, знают, что Валентина помогает, и подбрасывают, — сказала жительница второго этажа. — У меня под окнами клумба, они туда ходят — в жару запах. А на лавочке посидела — и скочки. Хозяева должны кастрировать животных. Или пусть строят приют».

«Я люблю животных, но считаю, что лишние кошки и собаки как бомжи. Это грех, когда люди их выбрасывают. Нужно учить детей правильному обращению с животными», — таково мнение пенсионерки Аллы Сычовой.

Мария Михайловна, другая жительница дома, одновременно и за, и против. «Если у нас их много, это не очень хорошо: летом мухи, да и дети в песочнице играют. Валентина старается их пристроить, но ведь не всегда получается. Я и так, и так: и жалко мне их, но что делать? Вот зима скоро, подвалы позакрывали. Останутся на улице. А что котят замуровали — мы против, не нужно было делать. Это страшно. Пусть строят приюты для котов и собак. Надо решать эти вопросы», — сказала пенсионерка.

Дети сочувствуют животным

Подростки возле подъезда сказали «Кур'еру», что знают женщину, которая кормит кошек, но сами этого не делают, потому что животные убегают. «У меня дома тоже живёт подкидыш. Когда нам его принесли, он был маленький и грязный. Мы его отмыли и вылечили. Сейчас он красивый», — сказала Даша. Она считает, что уличным животным нужно помогать.



Яркая одежда излечит от хандры

Депрессия и хандра — это не одно и то же. Чем отличаются эти состояния, почему осенью плохое настроение, как преодолеть хандру и почему депрессию может вылечить только врач, рассказала Наталья Руткевич, врач-психотерапевт Слуцкой ЦРБ.

Елена Бадьина
info@kurjer.info

Несколько лет назад в Слуцкую ЦРБ попала 48-летняя женщина. В больницу её доставила скорая помощь. Женщина весила всего 40 килограммов, не могла связно отвечать на вопросы. Врачи несколько дней пытались поставить диагноз, но явных заболеваний у неё не было. Для консультации вызвали психотерапевта. В разговоре с ней женщина рассказала, что произошло.

Случчанка почти всю жизнь прожила с матерью. Семьи, детей и близких родственников у неё не было. Её угнетало одиночество, она считала жизнь неудавшейся и бесполезной. Пока была жива мать, она заботилась о дочери. Потом мать заболела и вскоре умерла.

После смерти матери состояние женщины ухудшилось: она просыпалась одна в квартире, думала, что никому больше не нужна.

Она тосковала и всё больше отчаивалась. Утром открывала глаза, смотрела в потолок и лежала так часами. Первое время ещё ходила на работу, но делала это на автомате, без интереса. Всё чаще стала опаздывать, с нормой не справлялась, поэтому уволилась.

Когда осталась одна и без работы, просто махнула на себя рукой: не следила за собой, перестала готовить и есть, просто лежала в кровати.

От смерти её спасла дальняя родственница, которая забеспокоилась, когда женщина не отвечала на звонки, и приехала к ней.

Родственница вызвала «скорую», и пациентку доставили в реанимацию.

После физического восстановления женщина прошла курс лечения в психиатрической больнице от тяжёлой депрессии. Она могла бы избежать болезни, если бы вовремя обратилась за помощью к психотерапевту.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ: NATALLIA KATSUBA

Осень вызывает хандру и депрессию

Хандра и депрессия — похожие состояния, но не одинаковые. Хандра — явление временное и проходит быстро без всякого лечения. А депрессия, если её не лечить, вызывает психическое расстройство.

Осенняя хандра связана с нехваткой дневного света. Многим с приходом пасмурной погоды хочется укутаться в одеяло и не выходить из дома. Это нормально.

Три признака депрессии

Не нормально, если без причины плохое настроение; чувство слабости, упадка сил, делать ничего не хочется, а только лежать; нет удовольствия от дел, которые раньше радовали.

При депрессии человек много спит, но не высыпается. Или, наоборот, не засыпает. Утром чувствует себя разбитым.

Депрессия меняет аппетит: есть не хочется совсем или, наоборот, постоянно хочется. Человек страдает от чувства вины, не видит смысла жизни, испытывает тревогу, приходят мысли о смерти.

Если хотя бы три из этих признаков наблюдаются больше двух недель, то это депрессия.

Кому грозит депрессия

Ни один человек не застрахован от этого состояния.

Часто депрессия маскируется под другие заболевания. Человек страдает разными болезнями. Связано это с тем, что при депрессии истощается нервная система и снижается иммунитет: начинаются бесконечные простуды с осложнениями, появляются проблемы с пищеварением или «боли в сердце».

Не нужно самому ставить диагноз «депрессия» и заниматься самолечением. Нужно идти к врачу, который выберет правильное лечение.

С хандрой можно справиться самому

1 Не сидите в темноте. Если есть возможность, гуляйте днём не меньше двух часов. На работе используйте яркую настольную лампу.

2 Надевайте яркую одежду. Это поможет справиться с хандрой.

3 Двигайтесь больше. Выберите, что больше нравится: бассейн, фитнес, фитбол или занятия дома по видеоурокам.

4 Не забывайте про фрукты, овощи, правильный белок. Порадуйте себя чем-нибудь вкусным.

5 Устраивайте шопинг. Рассматривайте яркие вещи, украшения, одежду, примеряйте, даже если не можете купить сейчас.

6 Общайтесь, разговаривайте, делитесь мыслями. Разделённая радость удваивается, разделённое горе уменьшается.

В последние годы у психотерапевтов количество пациентов с депрессией увеличилось, хотя, возможно, это связано не с ростом заболеваемости, а с тем, что люди перестают бояться психотерапевта и обращаются за помощью.

Вернутыя імёны

Анатоль Жук
anatol.zhuk@tut.by

Дадатак да кнігі «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк». Пачатак у «ІК» №40, 42, 44, 46, 48, 50 за 2017 год, №2, 8, 10, 12–16, 20, 21, 25–28, 30, 31, 33–44 за 2018 год

У першым і трэцім тамах выдання «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк» не трапіла прыкладна 1000 прозвішчаў нашых землякоў, якія пацярпелі ад палітычных рэпрэсій. Аўтар прапануе ўвазе чытачоў дадатак да раздзела «Вернутыя імёны» кнігі «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк».

МАГІЛЯЎСКОЙ Сяргей Іванавіч, 1899, в. Сямёнаўка Канатопскага раёна Украіны, жыў у Слуцку, аграном зямельнага аддзела. Арышт. 23.4.1933, «тройкай» 8.5.1933 абвінавачаны як член к/р арганізацыі: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 16.7.1958.

МАЗУРКЕВІЧ Антон Васільевіч, 1876, в. Мякаты Уздзенскага раёна, жыў у в. Жылінка, селянін-аднаасобнік. Арышт. 8.12.1929, калегіяй АДПУ 13.2.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі: ВМП з к/м. Рэабілітаваны 28.8.1989.

МАЗУРКЕВІЧ Іларыён Васільевіч, 1866, в. Жылінка, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 10.12.1929, калегіяй АДПУ 13.2.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі: ВМП з к/м. Рэабілітаваны 28.8.1989.

МАЗУРКЕВІЧ Фёдар Іларыёнавіч, 1907, в. Жылінка, жыў у п. Сяргееўскі Пермскай вобл. РФ. Арышт. 25.9.1937, абвінавачаны ў к/р дзейнасці, шкодніцтве і як паўстанец, прыгавор 17.10.1937: 10 гадоў пазбаўлення волі. Арышт. 24.7.1949, абвінавачаны ў к/р дзейнасці, прыгавор 24.9.1949: ссылка ў Краснаярскі край РФ.

МАКАРАНКА Ігнат Фёдаравіч, 1865, в. Валаты, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 2.9.1937, «тройкай» 10.9.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 10 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 31.5.1989.

МАКАРЭЙКА Ганна Прохараўна, 1883, в. Чапліцы, дзе і жыла, хатняя гаспадыня. Калегіяй АДПУ 22.7.1935 абвінавачана ў садзейнічанні шпіянажу: 3 гады высылкі. Рэабілітавана 1.10.1957.

МАКАРЭЙКА Фёдар Лявонавіч, 1866, в. Чапліцы, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Калегіяй АДПУ 10.4.1933 абвінавачаны ў садзейнічанні шпіянажу: 3 гады высылкі. Рэабілітаваны 1.10.1957.

МАКАРЭНЯ Ефрасіння Іванаўна, 1891, в. Амговічы, дзе і жыла, калгасніца. Арышт. 27.4.1946, судом 23.6.1948 абвінавачана ў а/с агітацыі: 7 гадоў ППЛ і 3 гады п/п. Рэабілітавана 6.4.1967.

МАКАРЭНЯ Мікалай Міхайлавіч, 1897, в. Сухоўчыцы Капыльскага раёна, жыў у в. Кажушкі, калгаснік. Арышт. 17.12.1937, камісіяй НКУС і пракурора СССР 21.1.1938 абвінавачаны як агент польскіх разведорганаў: ВМП, расстраляны 23.2.1938 у Мінску. Рэабілітаваны 30.4.1989.

МАКАЎ Іван Кандрацьевіч, 1896, в. Крамец Стаўбцоўскага раёна, жыў у в. Палікараўка, загадчык фермы к-са імя Сталіна. Арышт. 11.1.1938, камісіяй НКУС і пракурора СССР 26.2.1938 абвінавачаны ў шпіянажы на карысць Польшчы: ВМП, расстраляны 2.4.1938 у Слуцку. Рэабілітаваны 11.8.1958.

МАКАЎЧЫК Антон Іванавіч, 1884, г. Слуцк, жыў у п. Джанышар Казахстана. Арышт. 4.9.1936, судом 26.4.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 12.7.1999.

МАЛАШЭВІЧ Адам Францавіч, в. Марозы, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 10.2.1930, «тройкай» 25.4.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі і ўдзеле ў а/с групоўцы: высылка. Рэабілітаваны 31.5.1989.

МАЛЕЦ Сяргей Емяльянавіч, 1897, в. Кальчыцы, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 18.9.1937, «тройкай» 29.10.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 10 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 27.3.1989.

МАЛІНОЎСКІ Пётр Іванавіч, 1902, г. Мінск, жыў у п. Ульянаўка, селянін-аднаасобнік. Арышт. 7.3.1933, «тройкай» 7.6.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады высылкі. Рэабілітаваны 19.7.1989.

МАЛЫНІЧ Мечыслаў Венцаслававіч, 1888, в. Берастaвіца Гродзенскай вобл., жыў у Слуцку, настаяцель касцёла. Арышт. 26.6.1947, асобай нарадай 3.1.1948 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 7 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 4.9.1989.

МАНУЙЛА Андрэй Уладзіміравіч, 1899, г. Ляхавічы Брэсцкай вобл., жыў у в. Падлессе, калгаснік. Арышт. 18.3.1933, «тройкай» 10.5.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі і членстве ў к/р групоўцы: 3 гады ППЛ. Рэабілітаваны 6.5.1989.

Прыцяг будзе

Как вырастить питомца, чтобы не пришлось обращаться к ветеринарному врачу

«Кур'ер» пообщался с Викторией Резниковой, врачом ветеринарного кабинета «Беркут», об основных заболеваниях кошек и собак, вызванных несбалансированным питанием, и как их можно предотвратить.

Ольга Глазунова
info@kurjer.info

Ожирение

При несбалансированном питании страдают все органы и системы, и это не зависит от вида и пола животного. В первую очередь страдает пищеварительная система — это заболевания печени, желчного пузыря, гастрит, панкреатит и другое. Происходят изменения в репродуктивной системе, нарушается обмен веществ, повышается жажда и аппетит, появляется сахарный диабет, ожирение, нарушения функций желёз внутренней секреции.

Одним из основных заболеваний, связанных с неправильным питанием, является ожирение. У питомцев появляются проблемы с гормональным фоном, нарушаются функции желёз внутренней секреции. Из-за избыточного веса появляются проблемы с сердечно-сосудистой системой, а она напрямую связана с дыхательной. Питомцы тяжело дышат, быстро устают, отказываются двигаться.

Аллергия

Последнее время всё чаще у животных наблюдаются проблемы с кожей и встречаются случаи появления аллергии. Очень часто аллергия появляется именно из-за неправильного питания. Питомцы абсолютно по-разному могут реагировать на одни и те же продукты. Одни едят с удовольствием, а от других появляется аллергия. Внешне это может проявляться как покраснения, зуд или сыпь на коже. В такой ситуации ветеринарный врач подбирает индивидуальное лечение и при необходимости корректирует питание.

Мочекаменная болезнь

Эта болезнь чаще бывает у котов, но иногда может наблюдаться и у собак. Тут как у людей — она развивается в результате образования солевых отложений, камней и песка в мочевом пузыре. Если питомцу поставлен такой диагноз, врач индивидуально подбирает ему комплекс препаратов. При такой болезни нужно использовать только промышленные лечебные корма.

В большинстве случаев мочекаменная болезнь хорошо поддаётся лечению. Всё зависит от того, насколько внимателен хозяин к своему животному. Не кормите животных со стола. Зачастую после праздников поток пациентов в клинике растёт.

Дополнительный уход

Хозяевам животных нужно помнить и про сезонные проблемы, которые могут возникнуть у питомцев. Например, многие считают, что в осенне-зимний период от блох и клещей обработку делать необязательно. Хозяева должны позаботиться о том, чтобы оградить от заболеваний своих любимцев и себя в том числе. Яйца и личинки блох могут попадать в дом на обуви и одежде.

Зимой, когда уличные дорожки начинают посыпать солью, появляется ещё одна проблема: у маленьких пород собак трескаются лапки и появляется раздражение. Необходимо обрабатывать их до и после прогулки специальными средствами: воск, шампунь, крем, гель или мазь.

Правильное питание и тщательный уход за домашними питомцами помогут сохранить их здоровье и уберечь от многих неприятностей.





Советы от Виктории Резниковой, врача ветеринарного кабинета «Беркут».

1. Не давайте питомцам мучное и сладкое, приучите к распорядку питания и правильному объёму еды и следите за внешним видом.

2. Если у животного появились признаки аллергии, то нужна консультация ветеринарного врача, диета и пристальное наблюдение.

3. Отдавайте предпочтение кормам премиум-класса. При подборе питания учитывайте возраст, породу животного и его склонность к каким-либо заболеваниям. Важно чётко контролировать дозировку и не перекармливать питомца.

4. Обработку от эктопаразитов нужно делать каждый месяц в течение всего года, независимо от того, выходит животное на улицу или нет. Если вы заметили, что с вашим питомцем что-то не так, лучше обратиться в ветеринарную клинику, где вам помогут.

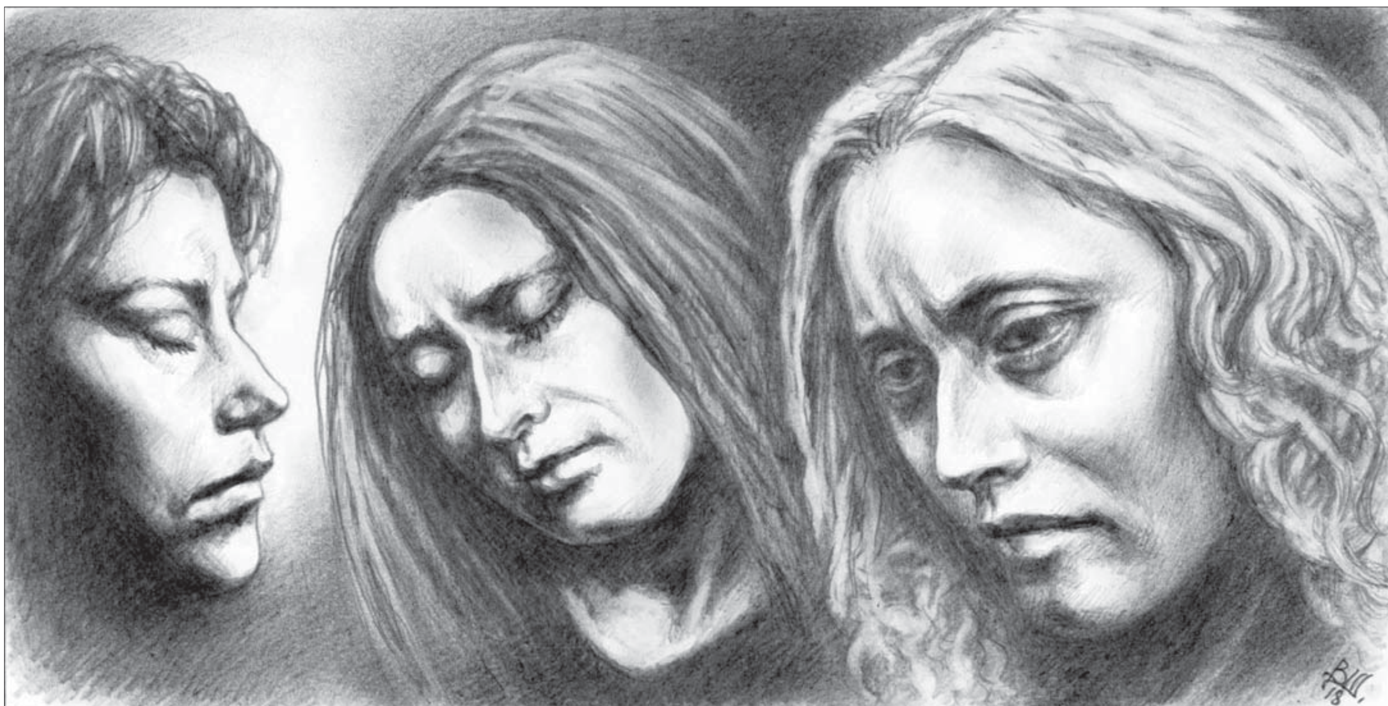


РИСУНОК: ВЕРА ШУТ



Судьба передалась по наследству

***Ольга** росла с мамой, отец уехал на Север, бросив жену и годовалую дочь. Погнался за длинным рублём, а потом женился на северянке.*

Валентина Бобко-Алешкевич
Солигорский район

Жена и дочь остались в деревенском доме без мужского плеча и отцовской заботы. Шли годы, мама трудилась на колхозных полях и поднимала свою Оленьку. Девочка росла умной и развитой не по годам. Училась хорошо, выступала на школьных вечерах. Об отце мама старалась не говорить, да и Оленька ничего не спрашивала.

Прошло много лет, Оленька выросла. Однажды на танцевальной площадке познакомилась с парнем по имени Ваня. Высокий, черноволосый красавец сразил её наповал. Да и Ваня ответил Оленьке взаимностью: их понесло на волнах любви. Некоторое время спустя влюблённые подали заявление в ЗАГС. Свадьба намечалась на конец ноября. Мама Оленьки старалась сделать свадьбу дочери достойной, закупала мясные и рыбные продукты, заморские фрукты, сладости, имея очень скудный семейный бюджет. Даже в долги влезла, но решила свадьбу сделать на надлежащем уровне. Наряды дочери, обручальные кольца, костюм жениху мама Ольги купила сама, так она хотела счастья своей единственной дочери.

В назначенный день с раннего утра суетились во дворе Оленьки её родственники: носили столы и лавки, посуду, что взяли у соседей, готовили блюда, пекли пироги. Невесту решили наряжать у соседей, и свадебные наряды уже с утра висели на вешалках у них в доме. Да и вся деревня жила ожиданием веселья, потому что в те далёкие времена в свадьбах, крестинах, поминках, проводах в армию принимали участие все её жители.

Вечерело, народ истомился в ожидании, но жениха с родными всё не было. Гости невесты, не выдержав напряжения, запросились за свадебные столы, ломившиеся от яств, и дружно начали праздновать свадьбу без жениха и невесты. Время уже подошло и нужно было быть на регистрации, но жених так и не появился. Гости невесты, хорошенько откушав спиртного, засучивали рукава, чтобы пуститься в бой за её честь. Но свадебный кортеж жениха так и не приехал в их деревню. Как себя чувствовала Оленька, не выразить словами. Гости разошлись, а мама невесты и её крёстная мама ходили за ней по пятам, оберегая от необдуманного поступка.

Прошло несколько дней, жених так и не объявился. Оленька уехала в другой город. Там она обосновалась на квартире у незнакомых людей, устроилась на работу и начала жизнь с чистого листа. Некоторое время спустя она нашла новую любовь, вышла замуж и родила двоих детей. Семейный достаток позволил молодой семье купить большую квартиру, и жизнь пошла в хорошем русле. Но муж Оленьки постоянно упрекал её в том, что старший ребёнок был ему неродным, что она его прижила от прежнего жениха, что кормить и поить чужого ребёнка он не намерен.

На развод Оленька подала сама. Сама она подняла и своих двоих детей. Дочь вышла замуж в 17 лет, сын попал в тюрьму в 18 лет. Дочь развелась, бросив своего ребёнка на руки Оленьки, и та мальчишку усыновила, потому что её дочь лишили материнства. Сын попал в аварию на новой машине, а потом в тюрьму.

Какой-то рок преследовал Оленьку с рождения и до зрелых лет. То ли превратности судьбы, то ли ошибки в воспитании, но она все годы своей жизни так и осталась одинокой женщиной.

> **Дочь развелась, бросив своего ребёнка на руки Оленьки, и та мальчишку усыновила, потому что её дочь лишили материнства. Сын попал в аварию на новой машине, а потом в тюрьму**

В ТЕМУ

Нужно испробовать
возраста разного:
Детства лазурного,
юности звёздной,
Зрелости сочной,
как гроздь виноградная,
Бабьего лета осенью
росной.

Старости тоже
испробовать надо бы,
Пусть даже больно
глядеть в отраженье...
Словно иссохшая кисть
виноградная,
Медленный шаг,
осторожен в движеньях.

Жаль уходить,
но останутся дети,
Внуки – как жизни земной
продолженье.
Звёзды мои уснут
на рассвете,
В зеркале вод сверкнув
отраженьем.

Нужно испробовать
разного возраста,
Если на то будет воля
от Господа...

Валентина Бобко-Алешкевич

Как не сесть в тюрьму за лайк

По материалам
TUT.BY

Почитайте инструкцию, как не стать фигурантом уголовного дела за, казалось бы, невинный репост или лайк. И проверьте свои страницы в соцсетях.



■ ***Главное правило*** *в соцсетях: если сомневаетесь в записи, которую увидели, лучше ничего с ней не делать.* ИЛЛЮСТРАЦИЯ: АЛЕСЬ ДОСТАНКО

Порнография
Порнография на вашей странице в соцсетях – это уже уголовное дело. Даже если вы сделаете это случайно и даже если не будете понимать, что это картинка порнографическая, а не эротическая. Вас могут наказать и просто за хранение порно с целью распространения. Но если на допросе сказать, что порно вы никому не хотите показывать, это не преступление.

Призывы к свержению власти
За репост в соцсети могут привлечь к ответственности и по «экстремистской» статье 17.11 КоАП. Запрещены материалы о терроризме, свержении государственной власти, создании незаконных вооружённых формирований и другие. Вне закона и публичные призывы к планированию, организации, подготовке и совершению указанных действий. Они могут повлечь ответственность по указанной статье.

Оскорбления представителей власти
Есть уголовная ответственность за оскорбление или клевету в отношении президента либо другого представителя власти, судьи, народного заседателя. Вас накажут, если сделаете репост с оскорбительной информацией в отношении профессиональной деятельности представителя власти.

> **Не важно, один человек увидел ваш репост (лайк или комментарий) или десять**

Разжигание вражды
Отвечать придётся и за разжигание расовой, национальной или религиозной вражды или розни, в том числе через репосты в соцсетях.
В таких делах много нюансов — оскорбительное для одних, другим будет казаться нормальным. Шутка тоже может быть воспринята как «разжигание». Но здесь важны контекст и результаты экспертизы с участием специалистов по лингвистике и психологии. Прямой же призыв причинять вред определённой группе людей точно будет истолкован как разжигание розни.

Не важно, кто автор поста, за репост отвечаете вы
Если вы репостнули запись — это значит, что вы её распространили. Не важно, что не вы автор — с точки зрения закона авторство не имеет значения, отвечать придётся вам.
Это касается не только репоста, но и если вы добавите пост к себе в видеозаписи, «сохранённые фотографии», а также если поставите лайк или комментарий. Многое зависит и от принципов работы конкретной соцсети.
Но лучше не рисковать нигде.

Не важно, сколько человек увидят
В деле распространения не важно, один человек увидел ваш репост (лайк или комментарий), или десять, или миллион. Если какая-то запись стала публично доступной — это значит, что вы её распространили. Даже если вы кому-то отправите личным сообщением — это уже распространение.

Проверьте свои старые публикации
Не важно, когда вы сделали репост либо добавили себе на страницу противозаконную информацию — день или 10 лет назад. Ключевое — момент, когда такое правонарушение было обнаружено.
Потому стоит перепроверить все свои старые публикации, репосты, лайки и комментарии.

День рождения семьи — 3 ноября



Василий и Яна Гриневич

Василий и Яна познакомились в мае прошлого года благодаря общей знакомой — они отдыхали в компании возле ТЦ «Маяк».
Предложение руки и сердца Василий сделал в домашней обстановке. Он подарил своей девушке букет из 51 розы и кольцо. Яна, не задумываясь, согласилась выйти замуж за Василия.
Медовый месяц молодожёны отмечать пока не планируют.

Роман Михновец
info@kurjer.info

Поздравляем с Днём рождения



■ ***Милана Сидорок,*** *30 октября исполнилось 5 лет*



■ ***София Саванович,*** *5 ноября исполнился 1 год*

Дорогие родители, у вас есть возможность бесплатно поздравить вашего ребёнка с Днём рождения. До 12 ноября присылайте на market@kurjer.info фотографию, напишите имя и фамилию, дату рождения и возраст ребёнка. Фото в газете – это память на долгие годы!



На чём экономят немцы

Наталия Королёва
dw.com

DW решила разобраться, что заставляет немцев копить деньги.

Как показывают опросы, среднестатистический житель Германии предпочитает жить экономно, а всё лишнее откладывать про запас — тем более что большинству немцев ясно: в условиях меняющейся демографической ситуации в ФРГ система социальной обеспеченности в старости уже даёт сбои, и на одну пенсию тут в будущем полагаться нельзя. Но есть и другие причины для накоплений.



■ ***Выбирают надёжность.*** *Копить деньги большинство немцев предпочитает на сберкнижке.* ФОТО С САЙТА DW.COM

Частные накопления — на рекордном уровне

Желание иметь приличный счёт в банке и жить в своё удовольствие даже в преклонном возрасте — второй по значимости фактор для сбережений. На первом же месте — стремление собрать сумму, необходимую для осуществления крупных затрат. Ну а третий фактор — задумка купить недвижимость или сделать ремонт в доме. В масштабах Германии особенно любят экономить жители Нижней Саксонии и Бремена. Меньше всего людей, откладывающих деньги «на чёрный день», в Гамбурге и Берлине. Каждый второй немец ежемесячно откладывает определённую сумму, причём особое предпочтение для накопления денег отдаётся классической сберкнижке — даже несмотря на крайне низкие процентные ставки по вкладам, которые в настоящее время предлагают европейские банки. Такова уж специфика национального менталитета: граждане Германии, и в первую очередь женщины, предпочитают делать инвестиции, не связанные с большим риском.

Надёжность и гибкость вкладов значительно важнее для немца, чем их доходность. И такая установка себя оправдывает: частные накопления физических лиц в Германии достигли рекордного уровня. Согласно данным Немецкого федерального банка, к концу второго квартала 2018 года они выросли до €5,977 трлн. Это примерно на 80 млрд больше, чем в первом квартале.

Доходы и расходы

В Германии популярным инструментом обеспечения финансового благополучия в старости являются инвестиции в ценные бумаги (например, в банковские сертификаты), а также страхование жизни. Правда, в последние годы частные лица начали более активно вкладывать деньги в акции. Наблюдается тенденция роста объёмов кредитования частных домохозяйств.

По итогам исследования крупнейшего немецкого кэшбэк-портала shoop.de, объём доходов среднестатистического жителя Германии составляет без малого €2800 нетто в месяц. Немцы стараются распоряжаться своими деньгами разумно, тщательно планируют бюджет и скрупулёзно ведут учёт трат. В первую очередь зарабатываемые деньги выделяются на оплату аренды жилья или погашение кредита на него, коммунальные услуги, страховки.

Немало средств уходит и на содержание автомобиля. В 2017 году автовладелец в Германии в среднем инвестировал €7269 в своё транспортное средство.

На еду немцы выделяют примерно 9% своих доходов. По сравнению с французами, итальянцами и испанцами, которые тратят на питание от 13 до 15% доходов, это не так много.

Немцы также экономят на электричестве, причём даже когда речь идёт о рождественских украшениях. Как показал опрос института маркетинговых исследований YouGov, в этом году их дома украсят на Рождество гирлянды, насчитывающие «всего лишь» около 16 млрд лампочек. Это на миллиард меньше, чем в прошлом году. Соответственно, понизится и расход электроэнергии: вместо €197 млн, как в 2017 году, будет израсходовано €182 млн.

Страна путешественников и бережливых людей

А ещё немцы любят экономить на воде. Тут они переплюнули все европейские страны. За последние два десятилетия потребление воды на душу населения в Германии постоянно снижается. Если в начале 1990-х годов одно домашнее хозяйство потребляло около 150 л воды в день, то сегодня — на 20 л меньше.

Когда немец чистит зубы, вода из крана у него не течёт. При покупке стиральной или посудомоечной машины он обращает внимание на её экономичность. В каждой квартире есть счётчики расхода холодной и горячей воды. Однако всей семьёй в одной ванне, не меняя в ней воду, немцы не моются. Это миф.

«Экономкласс» немцы предпочитают в одежде, мебели, украшениях. Вещи от знаменитых брендов не являются для них предметами первой необходимости. Если они их и покупают, то только на распродажах. А вот на чём жители Германии не хотят экономить, так это на отпуске. Более половины немцев (59%) инвестируют деньги в качественный отдых на хороших курортах или в захватывающие туры, во время которых можно познакомиться с культурой и традициями другой страны.

УНП 101166185 Посольство ФРГ в РБ

Главные научные загадки века

Журавлиное курлыканье
Почему мы его слышим, ведь у птиц нет звукоусиливающей аппаратуры, а летят они высоко? Учёные всего мира, задрав головы, стоят в тупике перед этой загадкой уже не одно тысячелетие. На земле курлыканья нет. Может, это свойство определённого слоя атмосферного воздуха? Но ни один предмет, поднятый на эту высоту, не курлыкал. Кошки, если их поднять под облака, не мурлыкают. Даже орлы не орлыкают. А вот журавли — да.



Почему солдаты ходят всегда с левой ноги
Учёные давно заметили, что почти 90% солдат начинают движение именно с левой нижней конечности. Причём многие идут в ногу и даже с песней. Что заставляет их так поступать? Неужели такова программа, заложенная в них природой?..

Внезапное безумие
По земной логике, если существует внеземной разум, то должно быть и внеземное безумие, или так называемая вселенская глупость. Так что обнаружение внеземного разума автоматически докажет существование внеземного безумия, на существование которого пока намекают лишь безумно большие расстояния во Вселенной.

Эффект челябо
Так учёные назвали удивительное свойство Челябинской области раз за разом притягивать к себе метеориты. Одна из главных гипотез, почему метеориты стремятся именно туда, — отсутствие у метеоритов разума.

Испарение чёрных носков
Когда нужны свежие чёрные носки, они, как правило, испаряются в неизвестном направлении. Вместо них всё время попадаются какие-то в горошек или коричневые. А когда становится не надо, чёрные самопроизвольно возникают на самом видном месте Вселенной! Учёные в растерянности.

Магнетизм коровьих лепёшек
О том, что коровы ходят, едят и пьют только вдоль магнитных линий, знают все. Но вот что любопытно: если сухую коровью лепёшку положить в воду, она, покружившись, одной своей точкой обязательно укажет строго на север! Какие частицы переносят магнитные свойства коров на диэлектрические лепёшки? Ответ на этот вопрос поможет решить много проблем.

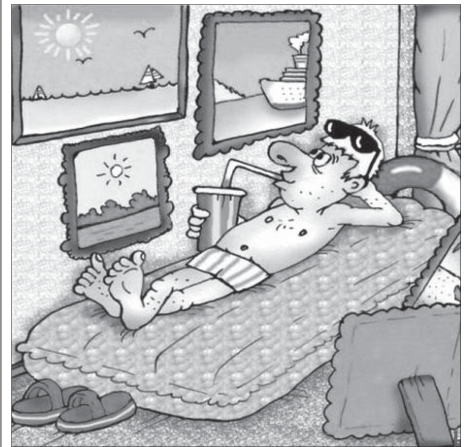
Свободное (лишнее) время
Всем известно, что всё время во Вселенной направлено в одну сторону — из прошлого в будущее, от рождения к смерти. Но в основном (ламинарном) потоке времени возникают завихрения, вызванные избытком времени. Так вот, в этих завихрениях время течёт непонятно куда, и бог его знает, куда девается. Бог-то знает, а вот учёные пока что нет!

Записки Язэпа



Только недальновидный отец может и пороть сына ремнём, и водить его на карате.

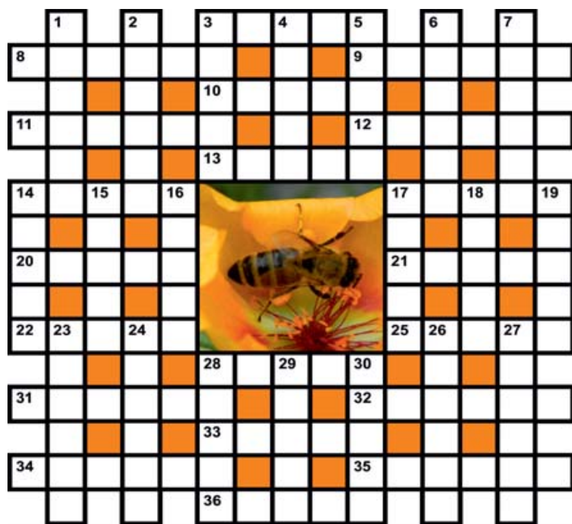
Примета: чем веселее проходит День города в провинции, тем ближе к городу запасы нефти.



Как отдохнуть недорого

Сергей Петров
Слуцк

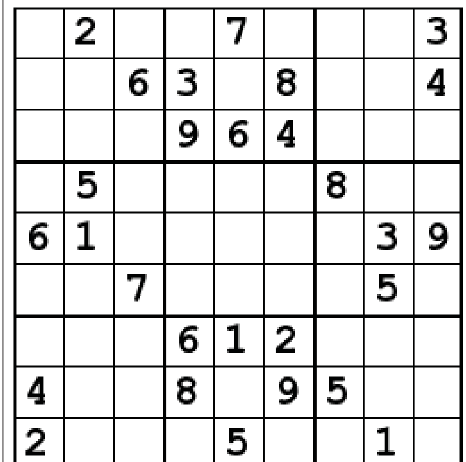
Ни поезда тебе,
ни самолёта,
Ни эти мытарства
с машиной.
Пришёл, увидел, тихо
лёг —
Под уважительной
причиной...
Нажал на кнопку — тут
тебе Крылов
Покажет и расскажет,
что захочешь.
А ты блаженно
с рыбкой
пиво пьёшь
И простодушно что-то там
лопочешь.
Зачем Анталия иль тот же
Куршевель?
Здесь всё родное,
под любым капризом —
И ванна есть,
и приоткрыта дверь
Туда, где жёнушка
порадует стриптизом...
Рукой подать
до «шведского стола» —
Так холодильник
называем (между нами).
Недорого хотели
отдохнуть?
Так отдыхайте дома,
на диване!



По горизонтали
3.Вид движения лошади, самый быстрый аллюр. 8.Углублённая часть дома. 9.Доска из боковой части бревна. 10.Город и порт на о. Корсика. 11.Антипод анализа. 12.Помещение для собак. 13.Испанский друг. 14.Пресноводный полип. 17.Процесс «изюмизации» винограда. 20.Широкая улица во Франции. 21.Легкомысленный отрок, приключения которого не носят криминального характера. 22.Самая крупная артерия. 25.Большой обломок камня. 28.Труженица медосбора на фото. 31.Хвостатое небесное тело. 32.Природная светло-синяя краска. 33.Ковыльная равнина. 34.Благовонное вещество. 35.Синяк под глазом. 36.Куст без ушей, но в серёжках.

По вертикали
1.Часы с гирями. 2.Вид тёплой одежды. 3.Зеркало души (перен.). 4.Узкие поперечные нашивки на погонах. 5.Солёное озеро в Центральных Андах, в Боливии. 6.Большая птица. 7.Работник «возвышенной» промышленности. 14.Часть повести. 15.Река в Киеве. 16.Обладательница цветочных глазок. 17.Молодёжный тип языка. 18.Украшение петуха и гусара. 19.Быстрое и решительное наступление. 23.Слово, однозвучное с другим, но отличающееся от него по значению. 24.Причина износа движущихся деталей. 26.Призыв. 27.«Посудина», с которой не ушёл Верещагин. 28.Часть мотка пряжи. 29.Блюститель лесного порядка. 30. ... и омега.

Ответы на кроссворд в №44
По горизонтали: 1.Кювет. 6.Болид. 9.Родство. 10.Кашне. 11.Репин. 12.Лимонад. 13.Обувь. 16.Окапи. 19.Кейс. 20.Нимб. 21.Кедр. 22.Урна. 23.Столб. 26.Кубик. 29.Авокадо. 32.Помол. 33.Засор. 34.Джейран. 35 Гонка. 36.Игрек.
По вертикали: 1.Какао. 2.Вишну. 3.Трель. 4.Эдем. 5.Стан. 6.Бордо. 7.Лепка. 8.Денди. 14.Брезент. 15.Выстрел. 17.Кенгуру. 18.Поминки. 23.Сапог. 24.Обмен. 25.Балда. 26.Козни. 27.Бастр. 28.Курок. 30.Отец. 31.Аура.



Поможем Веронике слышать мир

***Веронике Стречко** 12 лет. Родилась она здоровой и развивалась с опережением возраста. После гриппа в два года девочка полностью потеряла слух.*

Елена Бадьина
info@kurjer.info

Бесплатно установили дорогостоящий имплант на одно ухо. Когда он ломается, наступает глухота. Родители Вероники просят помочь собрать средства для установки аппарата на второе ухо.

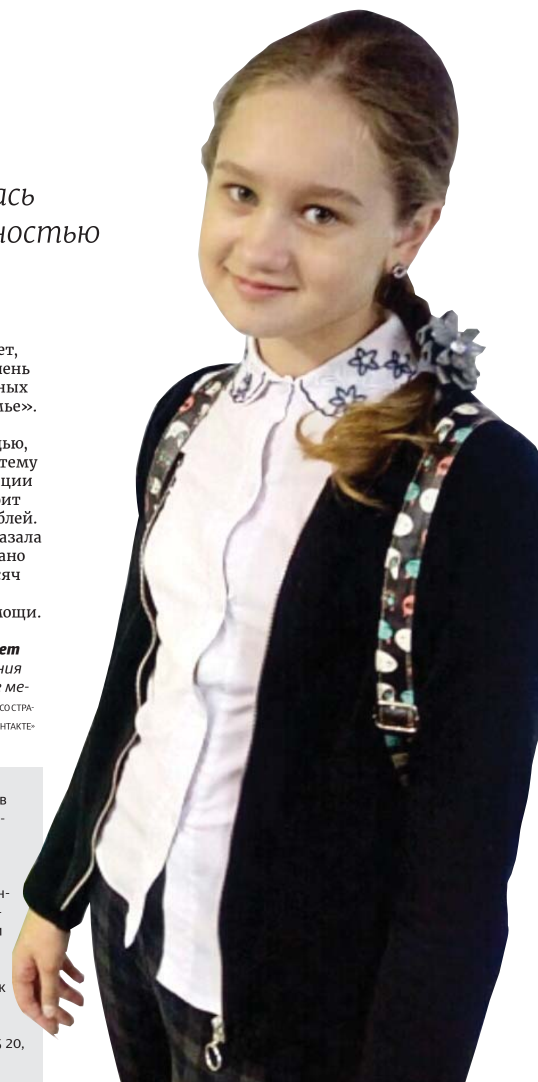
«Вероника росла здоровым ребёнком, — рассказывает Ольга, мама Вероники. — После года перенесла грипп, а к 1 году и 9 месяцам перестала говорить. В два года поставили диагноз «хроническая двусторонняя нейросенсорная тугоухость 4-й степени». Был страх, слёзы, но мы понимали, что надо искать выход».

Обычный слуховой аппарат Веронике не помог. Исправить ситуацию могла бы кохлеарная имплантация (КИ). Такой имплант бесплатно девочке установили на одно ухо, и в 2 года и 7 месяцев Вероника снова стала слышать. Научить ребёнка говорить после КИ очень сложно, потому что имплант имеет всего лишь 12 электродов, введённых в улитку вместо миллионов погибших рецепторов. Девочка постоянно занималась со специалистами и с родителями.

Вероника учится в 5-м классе обычной школы, рисует и танцует, участвует в конкурсах, но всё время боится, потому что слышит, только пока работает речевой процессор и имплант. «Малейшая поломка — и снова полная тишина, — говорит мама Вероники. — Тогда начинаются слёзы и истерика. Она просит сделать операцию, чтобы никогда больше не остаться в тишине, но понимает, что слышать — это очень дорого и таких огромных денег нет в нашей семье».

Родители Вероники обращаются за помощью, чтобы установить систему кохлеарной имплантации на второе ухо. Она стоит 57 200 белорусских рублей.

Ольга Стречко рассказала «ІК», что сейчас собрано немногим более 5 тысяч рублей. Семья будет благодарна любой помощи.



■ ***Когда аппарат выйдет из строя,** до подключения нового Вероника долгие месяцы будет глухой.* ФОТО СО СТРАНИЦЫ ВЕРОНИКИ СТРЕЧКО В СОЦСЕТИ «ВКОНТАКТЕ»

РЕКВИЗИТЫ

Благотворительные счета открыты в центре банковских услуг 633 ОАО «АСБ Беларусбанк» — г.Слуцк, ул.Чехова, 22. УНП 600286255 МФО AKBBBY21633

Белорусские рубли — транзитный счёт BY25AKBB38193821063396600000 на благотворительный счёт BY39AKBB31340000105046620615 в центре банковских услуг 615/Операционная служба, бессрочный;

доллары США — транзитный счёт BY05AKBB381938210000 36600000 на благотворительный счёт BY24AKBB31340000105056620615 в центре банковских услуг 615/Операционная служба, бессрочный;

евро — транзитный счёт BY05AKBB381938210000 36600000 на благотворительный счёт BY09AKBB31340000105066620615 в центре банковских услуг 615/Операционная служба, бессрочный;

российские рубли — транзитный счёт BY05AK38193821000036600000 на благотворительный счёт BY91AKBB31340000105076620615 в центре банковских услуг 615/Операционная служба, бессрочный.

Назначение платежа: сбор денежных средств для зачисления на благотворительный счёт на имя Стречко Ольги Викторовны на покупку кохлеарного импланта на левое ухо для дочери Стречко Вероники Олеговны.

Карта Беларусбанка: 4255 2001 7353 3118 срок до 07/19

Номер МТС для сбора средств: (+37529) 274 05 20, Ольга Стречко.

ДЗЯКУЕМ, ШТО НАС ЧЫТАЛІ! ЗАСТАВАЙЦЕСЯ І НАДАЛЕЙ З «КУР'ЕРАМ»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: **ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.**
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92, рэклама 3 17 17
Для лістоў: **а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.**

Заснавальнік і галоўны рэдактар: **Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч**
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: **Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна**

Заказ №
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП №02330/85 от 29.03.2004
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — **5 005 экз.** Аб'ём выдання — **8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм**
Падпісана ў друк — 06.11.2018 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066